

Nhiều cơ hội điều trị cho bệnh nhân tổn thương dây chằng



BÍCH THỦY

Nhờ hệ thống trang thiết bị y tế hiện đại, kỹ thuật y khoa bậc nhất cùng đội ngũ y bác sĩ giàu kinh nghiệm, vững chuyên môn, thời gian qua Bệnh viện Đa khoa quốc tế Vũ Anh đã thực hiện thành công nhiều ca phẫu thuật phức tạp, đem lại sức khỏe và niềm vui sống cho cả bệnh nhân lẫn thân nhân của họ. Và ca phẫu thuật nội soi tổn thương dây chằng chéo khớp đầu gối do bác sĩ Tăng Hà Nam Anh thực hiện kéo dài trong 60 phút là một trong số những ca mổ thành công như vậy.

Tổn thương dây chằng chéo là trường hợp hay gặp tại Việt Nam. Bệnh nhân bị tai nạn xe, té chống chân sau đó thấy gối sưng, sau thời gian đi lại bệnh nhân có cảm giác gối bị lỏng, dễ bị sụm té, do đó việc chạy nhảy cũng như chơi thể thao bị hạn chế. Chụp MRI, bệnh nhân được chẩn đoán rách bán phần dây chằng chéo trước. Dây chằng chéo trước là dây chằng nằm trong khớp gối có nhiệm vụ ngăn không cho mâm chày (hay nôm na là đầu gối) bị trật ra trước khi đi. Do vậy khi đứt dây chằng này sẽ làm gối không vững và bệnh nhân sẽ dễ bị “sụm” gối khi đi, nhất là vận động mạnh sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe.

Như đã biết, cấu tạo khớp gối rất phức tạp, bao gồm hai mặt khớp đó là mặt khớp lồi cầu đùi và mâm chày và mặt khớp giữa lồi cầu đùi và bánh chè. Hai cấu trúc này không đủ giữ vững

khớp nên có hệ thống dây chằng nối hai mặt khớp bao gồm dây chằng chéo trước giữ không cho mâm chày chạy ra trước so với lồi cầu đùi, dây chằng chéo sau giúp mâm chày không bị tụt ra sau. Hai dây chằng bên trong và bên ngoài giúp cho gối không bị vẹo vào trong hay ra ngoài. Ngoài ra, sụn chêm trong và ngoài đúng như tên gọi của nó nằm chêm giữa lồi cầu đùi và mâm chày để giúp hấp thu lực khi đi làm tránh hư sụn khớp gối. Những bệnh nhân bị cắt sụn chêm khi còn trẻ sẽ dễ bị thoái hóa khớp gối sớm. Khớp gối có chức năng giúp căng chân gập vào đùi được, qua đó khiến cho động tác đi đứng của con người nhịp nhàng và linh hoạt hơn, đồng thời giúp con người có thể thực hiện các hoạt động hàng ngày như ngồi, đứng, đi, điều khiển xe...

Trên cơ sở xác định khớp gối giữ vai trò vô cùng quan trọng trong sinh hoạt hàng ngày của bệnh nhân, các bác sĩ Bệnh viện Vũ Anh đã tiến hành phẫu thuật tái tạo lại dây chằng chéo trước của khớp đầu gối cho bệnh nhân bằng phương pháp mổ nội soi. Bắt đầu ca mổ, khi soi vào bên trong gối, các bác sĩ thấy dây chằng còn hình dạng bình thường nhưng bị lỏng lẻo và bị rách một phần ở điểm bám vào lồi cầu đùi, do đó họ quyết định giữ lại dây chằng cũ và tái tạo thêm một bó trước trong của dây chằng chéo trước. Các bác sĩ đã tiến hành lấy gân chân ngỗng ở mặt trong gối và chuẩn bị đưa vào đường hầm đùi. Bằng dụng cụ ngấm từ bờ sau lồi cầu đùi, các bác sĩ đã định vị được vị trí đường hầm đùi và tiến hành khoan đường hầm này. Đường hầm mâm chày sẽ được tạo ra bằng một dụng cụ ngấm chuyên biệt, như vậy các đường hầm đã được tạo ra một cách chính xác. Nội soi với các dụng cụ hỗ trợ đã giúp phẫu thuật viên nhìn thấy rõ ràng, định vị chính xác vị trí đường hầm của dây chằng và ít để lại tổn thương nặng trên bệnh nhân. Gân đã chuẩn bị xong, các bác sĩ kéo sợi chỉ từ đường hầm xương đùi xuống mâm chày,

sợi chỉ này có nhiệm vụ kéo một nút chặn từ mâm chày lên xương đùi. Nút chặn này khi đi qua đường hầm sẽ quay ngang lại và cố định gân ở phía lồi cầu đùi. Phần đường hầm mâm chày gân sẽ được cố định bằng con vít tự tiêu.

Như vậy với việc dùng gân chân ngỗng thay thế dây chằng cũ đã mất chức năng một phần, gân được cố định bằng phương pháp nút chặn và vít tự tiêu trong 2 năm, các bác sĩ Bệnh viện Vũ Anh đã tái tạo tốt dây chằng cho bệnh nhân, qua đó giúp họ có thể sinh hoạt bình thường, không bị “sụm” gối hay bất tiện trong vận động nữa. Sau khi phẫu thuật bệnh nhân sẽ được tập vật lý trị liệu. Phương pháp tập, thời gian tập cách tập tùy thuộc vào phương pháp mổ, tốc độ hồi phục cũng như sự nỗ lực tập luyện của bệnh nhân. Sau 4-6 tháng, bệnh nhân sẽ đi lại bình thường, có thể chơi các môn thể thao không đối kháng như: cầu lông, bơi lội, chạy bộ... Sau 1 năm khớp gối trở lại bình thường, bệnh nhân có thể tự tin chơi những môn thể thao đòi hỏi vận động mạnh như đá bóng...

Việc phẫu thuật thành công ca tổn thương dây chằng chéo khớp đầu gối mở ra thêm cơ hội mới cho bệnh nhân, giúp họ có thể vận động, sinh hoạt bình thường sau những tổn thương khớp gối nghiêm trọng. Sau ca phẫu thuật, Bác sĩ Tăng Hà Nam Anh – trưởng ekip mổ đã chia sẻ cùng phóng viên Tạp chí VIB Forum: “Hầu như các đồng nghiệp của tôi trong cả nước đều có thể thực hiện thành công phẫu thuật tái tạo dây chằng. Riêng bản thân tôi thiết nghĩ dù đã thành công trong những ca mổ loại này nhưng việc hoàn thiện kỹ năng phẫu thuật, nghiên cứu sâu hơn về giải phẫu chức năng của dây chằng và cùng nhau chia sẻ kinh nghiệm để phát triển là vô cùng quan trọng. Trong ca phẫu thuật tổn thương dây chằng chéo khớp đầu gối tại Bệnh viện Vũ Anh: dây chằng không bị đứt hoàn toàn và chúng tôi đã giữ lại được phần còn tốt, làm thêm dây chằng thay thế phần đã bị tổn thương. Do vậy ca phẫu thuật mang ý nghĩa rất quan trọng, nó chuyển tải những thông điệp nhân sinh mà đội ngũ y bác sĩ chúng tôi suốt đời tâm niệm vì sức khỏe vàng của người bệnh: “những gì thuộc về cơ thể bệnh nhân thì bằng mọi cách phải cố gắng giữ lấy vì chúng ta chưa thể thay thế những gì của tự nhiên được”. ■